



PROGRAMME DE FORMATION

Entraînement cognitif

Métiers & Certifications

RÉFÉRENCE
WF-0126

VERSION
V2026-001

ÉDITION
1 octobre 2026

DOMAINE
Métiers & Certifications



DURÉE
80 h



MODALITÉ
**Distanciel ·
Présentiel**



PROGRAMME
5 modules
28 leçons



SANCTION
Attestation
et certificat de réalisation

🎯 Objectifs pédagogiques

Stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des modules, pour une réelle progression de vos performances cognitives.

Public visé

Tout public – Salariés – Entreprises – Alternants – Travailleurs indépendants – Demandeurs d'emploi – Particuliers en reconversion professionnelle.

Personne en reconversion Salarié(e) en mobilité

Conseiller(ère) en insertion

Prérequis

Aucune connaissance théorique particulière en « Entraînement cognitif » n'est exigée. Une première expérience professionnelle ou une pratique du domaine concerné est recommandée.

Comprendre et s'exprimer en français

Disposer d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un téléphone compatible

Disposer d'une connexion Internet stable

Posséder une adresse électronique personnelle

Maîtriser les usages numériques nécessaires à l'utilisation d'une plateforme de formation

Utiliser un navigateur Internet récent : Edge, Chrome, Firefox, Safari ou équivalent

Modalités et déroulement

Formation réalisée à distance sur la plateforme WILL FORMATION, avec accès individuel aux contenus pédagogiques, vidéos, exercices, quiz et travaux pratiques. Un accompagnement pédagogique est assuré pendant toute la durée du parcours. Des classes virtuelles ou rendez-vous individuels peuvent être organisés lorsqu'ils sont prévus dans le parcours.

Sur demande et sous réserve de disponibilité, un espace équipé peut être proposé. L'adresse, les horaires, les équipements disponibles et les conditions d'accessibilité sont communiqués avant l'inscription.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Études de cas
- Mises en situation
- Exercices d'application
- Travaux individuels
- Accompagnement et retours du formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme LMS
- Vidéos explicatives
- Supports téléchargeables
- Fiches de synthèse
- Quiz et exercices interactifs
- Modèles de documents
- Assistance technique
- Tutorat pédagogique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement ou évaluation diagnostique avant l'entrée en formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours
- Exercices pratiques, études de cas, quiz et QCM
- Évaluation finale permettant de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques
- Passage des épreuves de certification lorsque la formation prépare effectivement à une certification

Sanction

Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis au participant sous réserve de la réalisation du parcours.

Lorsque la formation prépare à une certification, le participant est présenté aux épreuves prévues par le certificateur, sous réserve de remplir les conditions requises. La délivrance de la certification relève exclusivement du certificateur ou du jury compétent et ne peut être garantie par WILL FORMATION.

Modalités et délais d'accès

La demande d'inscription peut être effectuée par téléphone, par courrier électronique ou au moyen du formulaire en ligne.

Un entretien ou un questionnaire de positionnement permet de vérifier l'adéquation de la formation avec les besoins, le niveau initial et les prérequis du candidat.

L'inscription devient définitive après validation du dossier administratif, acceptation des documents contractuels et, le cas échéant, confirmation du financement.

Les accès à la plateforme sont généralement activés sous 48 à 72 heures ouvrées après validation complète du dossier.

Les formations à distance sont proposées en entrées et sorties permanentes, sous réserve des délais ou dates imposés par le financeur ou le certificateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins lors de leur demande d'inscription. Une étude personnalisée est réalisée afin de définir les adaptations pédagogiques, techniques ou organisationnelles appropriées. Lorsque le besoin ne peut pas être satisfait directement, une orientation vers un partenaire ou une structure spécialisée est proposée.

Référent handicap : handicap@will-formation.com

Tarifs et financement

Financement personnel (CPF) : **3 490 €**

OPCO : **2 800 €**

FIF PL : **1 090 €**

FAFCEA : **1 090 €**

AGEFICE : **3 800 €**

France Travail : **4 800 €**

Tarifs indicatifs TTC, par participant, en vigueur à la date d'édition du présent programme. Ils ne constituent ni une offre contractuelle ni un engagement de prise en charge : la mention d'un dispositif ne vaut pas accord de financement. Toute prise en charge reste soumise à l'éligibilité du bénéficiaire et à l'accord préalable du financeur. Les conditions tarifaires applicables sont celles confirmées au devis, à la convention ou au contrat de formation.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION. Certificat QUA25070009.
WILL FORMATION — Société par actions simplifiée à associé unique au capital de 30 000 € — NDA 11757059675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) — SIRET 893 713 180 00014 — 01 85 09 25 99 — info@will-formation.com — www.will-formation.com

Programme détaillé

5 modules, 28 leçons — durée totale 80 h.

01 Un programme innovant d'entraînement personnalisé des capacités cognitives

1. Stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante
2. grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des
3. modules, pour une réelle progression de vos
4. performances cognitives. Pour apprendre efficacement
5. avec de meilleurs résultats, innovante. Ses multiples
6. jeux-exercices interactifs et stimulants prédisposent le
7. cerveau à un apprentissage et à une étude plus facile et
8. rapide en améliorant les stratégies de mémorisation,
9. l'habileté verbale, la logique, l'attention, et bien plus.
10. Mais aussi, un programme d'entraînement cérébral
11. ayant pour but d'aider développer leurs capacité de
12. raisonnement logique, analogique, d'abstraction et leur
13. faculté à résoudre des problèmes lors d'épreuves et
14. tests psychotechniques.

02 Le verbal, le numérique, le raisonnement logique, le spatial, l'attention- concentration et la mémoire.

1. Ces facteurs sont : les plus pertinents et donc les plus
2. mesurés dans les épreuves de d'aptitude(Concours
3. Infirmier, Auxiliaires de puériculture, Puéricultrices,
4. Orthophonistes...)

03 8 catégories

1. Attention - 4 modules
2. Habileté verbale - 36 modules
3. Lettres mêlées - 48 modules
4. Logique - 28 modules

04 qui s'adresse à un large public.

1. ONLINE ENTRAÎNEMENT COGNITIF est la solution les
2. candidats aux concours à

05 tests psychotechniques, tests

1. Mémoire - 8 modules
2. Mots brouillés - 16 modules
3. Orientation- 1 module
4. Quiz formatif Logique - 13 modules